SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ESTUDIANTES DE OCTAVO, NOVENO Y DÉCIMO AÑO DE LA UNIDAD EDUCATIVA LEOPOLDO LUCERO DE LA CIUDAD DE LAGO AGRIO

SOFIA YOMAIRA LOPEZ RUANO

Licenciada en enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi. (2015)

ESTEFANIA MAGDALENA PADILLA SOLANO

Licenciada en enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi. (2015)

SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ESTUDIANTES DE OCTAVO, NOVENO Y DÉCIMO AÑO DE LA UNIDAD EDUCATIVA LEOPOLDO LUCERO DE LA CIUDAD DE LAGO AGRIO

(Entregado 28 de Junio del 2015 – Revisado 21 de Julio del 2015)

Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC) – Ecuador
Escuela de Enfermería (EDE)
yomaira20lopez@hotmail.com
gatyta_padilla@hotmail.com

Resumen

La presente Investigación está encaminada a determinar los factores que inciden en el consumo de drogas en los estudiantes de octavo, noveno y décimo año de la unidad educativa Leopoldo Lucero de la ciudad de Lago Agrio provincia de Sucumbíos en el periodo septiembre 2014 a marzo 2015. Para esto se realizó un estudio exploratorio que nos permitió indagar la prevalencia de las modalidades, o niveles de una o más variables, logrando detallar el problema estudiado mediante la observación de situaciones ya existentes, aplicándose encuestas que constan de 19 preguntas cerradas y abiertas tomándose en cuenta a 342 estudiantes, quienes formaron parte de la

SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ESTUDIANTES DE OCTAVO, NOVENO Y DÉCIMO AÑO DE LA UNIDAD EDUCATIVA LEOPOLDO LUCERO DE LA CIUDAD DE LAGO AGRIO

investigación. Por lo que el objetivo del estudio fue enfocado a diseñar y ejecutar un plan de intervención (Anexo 1) el mismo que permitirá evitar el consumo de drogas a corto y largo plazo. Para el procesamiento de datos se utilizaron los programas informáticos como el SPSS y Excel, los cuales permitieron, a partir de los datos reales de los adolescentes que consumen drogas conocer objetivamente el grado de consumo y en consecuencia planificar y ejecutar un plan de intervención que ayudara a los jóvenes de los octavos, novenos y decimos a que disminuyan o eviten el consumo de drogas. Se concluye que el nivel de consumo de drogas en los cursos estudiados es alto por lo que es necesario la implementación de medidas preventivas que disminuyan o eliminen el consumo de drogas.

Palabras claves: *Drogas, consumo, prevenir, adolescentes, factores.*

Abstract

The current research is to determine the factors that influence in the consume of drugs in the students of 8th 9th and 10th levels in the Leopoldo Lucero School in Lago Agrio in the academic period September 2014 march 2015.An exploratory study is used in this work that allows to ask the prevalence of modalities or levels of one or more variables, describing the problem through the observation of present situations, it was applied surveys, that has 19 open and close questions to 342 students who were part in the research. The purpose of this research focus on the design and execute an intervention plan which will allow to avoid the consume of drugs in a short and a long period of time. Informatic programs were used for data processing like these: Statistical Product and Service Solutions (SPSs) and Excel, all of them allowed to know the real data of the teenagers who consume drugs, the programs allowed to implement and execute an intervention plan that helped the students of different levels in the school to decrease or avoid drugs consumption.

Keywords: *Drugs, consume, teenagers, investigation, take part, analysis*

1. Introducción

El Estado, Ministerio de Salud Pública (MSP) durante los últimos años se ha preocupado y se ocupa en crear una serie de programas y acciones que están encaminadas en la búsqueda del bienestar de la población y la mejora de la calidad de vida para cada una de las personas, con normas y leyes establecidas para quienes expenden y consumen drogas. Por esta razón se considera importante investigar en la institución Leopoldo Lucero el consumo de droga, que genera graves problemas sociales, mentales y emocionales en la salud de cada adolescente que está en un proceso de crecimiento y desarrollo y que están expuestos a ser presas fáciles de manipulación para el consumo y expendio de estas sustancias que afectan a la salud.

SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ESTUDIANTES DE OCTAVO, NOVENO Y DÉCIMO AÑO DE LA UNIDAD EDUCATIVA LEOPOLDO LUCERO DE LA CIUDAD DE LAGO AGRIO

La presente investigación muestra la existencia de un alto nivel de consumo de drogas en los estudiantes de octavos, novenos y decimos años de la Unidad Educativa ´´Leopoldo Lucero´´, donde los jóvenes conocen las consecuencias de este problema sin limitarles al consumo de las mismas, formando parte de una problemática social en la actualidad.

Identificar los factores que inciden en los adolescentes para que consuman dichas sustancias es la razón por la que se investiga para obtener el porcentaje real del consumo y de los factores principales que afectan la salud mental.

Es imprescindible que los adolescentes no consuman drogas por ningún motivo y lo que es más, no expendan a otros adolescentes para que esta cadena no se fortalezca, sino al contrario, se disminuya día a día. Es así que la concentración de asentamientos humanos favorece la práctica de estas actividades ilícitas, en las cuales los adolescentes que cursan educación secundaria constituyen escenarios fáciles para estas prácticas. De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadísticas y censos (INEC, 2013) en la provincia de Sucumbíos muestra que la mayoría de la población (el 63,4%) vive en zonas urbanas; la densidad poblacional es de 49,3 habitantes por km2.

Además la distribución de la población no es homogénea y se encuentra concentrada en los polos de desarrollo de las principales provincias: Guayas 26 % y Pichincha 15 %, y en especial en las ciudades de Quito 12 % y Guayaquil 17 %. Según el estudio del Consejo Nacional de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas (CONSEP, 2009), las drogas que se consumen a edad más temprana son los inhalantes, a los 14 años.

La marihuana es la droga ilegal más requerida en el Ecuador y se la consume desde alrededor de los 13 años. En cuanto al alcohol, el estudio reveló que el 12,7% de jóvenes de 14 años probaron o bebieron alguna vez alcohol y que el 60,7% probó una bebida alcohólica entre los 15 a 19 años. No obstante y aunque el cigarrillo también es una droga legal, las estadísticas en cuanto al mismo arrojan datos diferentes, puesto que un 14,9% de los ecuatorianos han probado cigarrillo alguna vez en su vida, siendo la edad promedio en la que se consume son los 18 años de edad. Por lo que en el presente estudio el objetivo consistió en valorar mediante encuestas y paralelamente implementar un Plan de Intervención para prevenir y disminuir el consumo de drogas en la masa estudiantil evaluada.

2. Materiales y métodos

La presente investigación se realizó en la Unidad Educativa Leopoldo Lucero ubicada en la ciudad de Lago Agrio y está encaminada a buscar alternativas de solución a prevenir, corregir y disminuir el consumo de drogas en los adolescentes, de la provincia de Sucumbíos del Ecuador como alternativa para proteger su salud integral y lograr el adecuado control de quienes la venden y la consumen. Tomando una muestra

poblacional de 342 estudiantes de ambos sexos (176 femeninos y 166 masculinos) para un 51.5% y un 48.5% respectivamente.

Para realizar esta investigación, se emplea la observación, que permite conocer la realidad del problema, además por medio de las encuestas como instrumento aplicado a los estudiantes y docentes en los diferentes cursos de estudio, como material para llevar a cabo la realización del presente trabajo de investigación, fue la elaboración y aplicación de la encuesta, constituida por 11 preguntas cerradas y abiertas, permitió aplicarlas a los estudiantes de octavos, novenos y decimos cursos, para un total de 342 estudiantes encuestados. De igual manera se realizaron encuestas para los docentes que laboran en la institución, la cual consta de 8 preguntas que son igualmente cerradas y abiertas. Se utilizaron los diferentes programas: Excel y SPSS.

3. Resultados y discusión

Después de haber analizado los resultados obtenidos de las encuestas realizadas a la población objeto de investigación, se corroboro la existencia de un alto nivel de consumo de drogas en los estudiantes de la institución. Pese a esto en cada pregunta realizada en la encuesta a los adolescentes se pudo observar que conocen cuales son las drogas ya sean legales e ilegales, sin embargo las consumen, estos puntos negativos disminuyen el rendimiento físico, social y educativo en los adolescentes.

Coincidiendo con nuestros resultados, la Organización Mundial de la Salud (OMS 2013), plantea que en todos los problemas de salud que afectan a los adolescentes, intervienen las drogas que incluye tabaco, alcohol y consumo de otras drogas, lo que provoca lesiones, a la salud mental, nutricional, salud sexual y reproductiva y violencia, por lo que recomienda acciones claves para fortalecer las respuestas de los países a las necesidades de salud física y mental de los adolescentes.

De otra parte la falta de atención y el comportamiento de los estudiantes que consumen estas sustancias son impresionantes ya que cada vez van aumentando los problemas en las relaciones interpersonales entre compañeros de los diferentes cursos y el aumento de consumo de alcohol, cigarrillos y drogas ilegales.

Por otra parte es de mucha importancia que los adolescentes conozcan que el MSP y las unidades de salud son responsables de vigilar la problemática de salud para que proporcionen servicios de salud a toda la población y mejore su calidad de vida mediante la implementación de nuevos programas cuyo objeto consiste en brindar atención gratuita y de calidad sin importar su condición social, lo cual se inserta en el Programa Nacional del Buen Vivir (2013 2017).

Como se muestra en el grafico 1 el consumo de drogas en los adolescentes al menos una vez en su vida fue un 49,12 % lo cual resulta de gran impacto para los adolescentes y

docentes quienes pertenecen a la institución. Es importante socializar los temas de drogas con la comunidad ecuatoriana y sobre todo con los jóvenes para informar sobre un plan de acción y prevención sobre drogas, con el fin de que cada persona conozca las consecuencias, efectos y la normativa legal que implica el consumo y expendio de drogas.

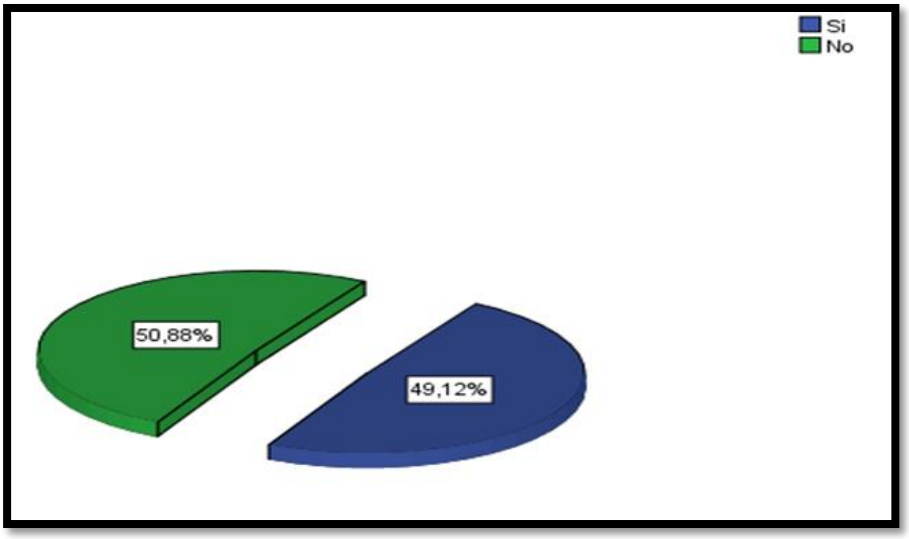

Gráfico N°1: Ha consumido drogas alguna vez en su vida

Fuente: Investigación.
Elaborado por: autoras

Es así según se muestra en el grafico 2 que 1 el 71,6 % saben y conocen que el alcohol y el cigarrillo son drogas y por ende van afectar la salud de los adolescentes provocando daños físicos , psicológicos y emocionales y un 28,4% de los estudiantes consideran que el alcohol y el cigarrillo no son drogas y no ocasiona ningún daño, lo que nos demuestra que el consumo de drogas en la población estudiada, corre el enorme riesgo de consumir estas drogas legales y crear drogadicción, por lo que el Plan de Intervención (Ver anexo 1), está dirigida fundamentalmente a prevenir desde sus inicios el consumo de droga.

Por otro lado, el análisis del comportamiento frente al consumo de drogas de subpoblaciones de consumidores y de no consumidores, indican que los resultados de la subpoblación de fumadores coinciden con otros estudios, los cuales señalan que los hombres tienen mayores índices que las mujeres. En las otras subpoblaciones o no hay diferencias entre los géneros o no se detecta una tendencia en ningún sentido. (Guillen R , 2010)

SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ESTUDIANTES DE OCTAVO, NOVENO Y DÉCIMO AÑO DE LA UNIDAD EDUCATIVA LEOPOLDO LUCERO DE LA CIUDAD DE LAGO AGRIO

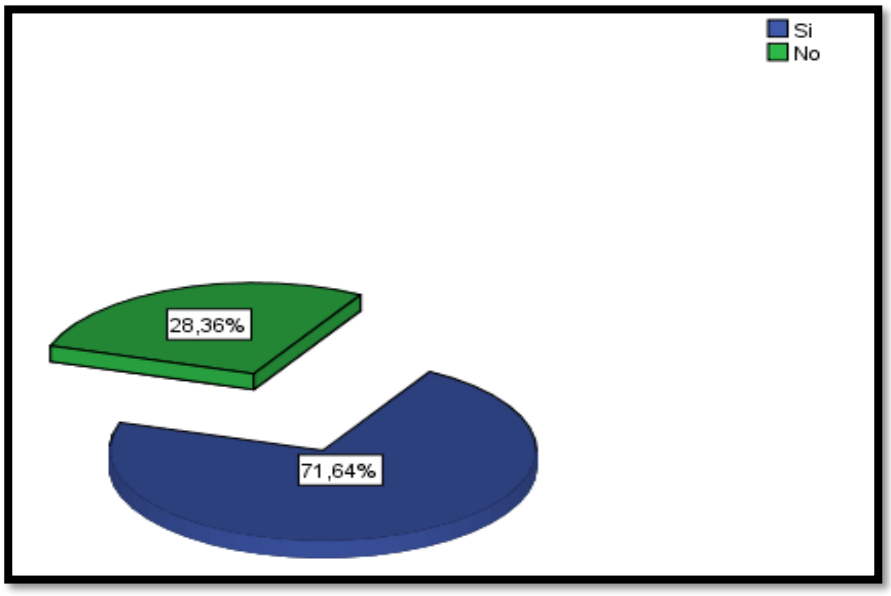

Gráfico N°2: Considera al alcohol y al cigarrillo como una droga

Fuente: Investigación.
Elaborado por: Autoras.

De otro lado, gracias a los avances de la investigación científica sobre el consumo de sustancias estupefacientes durante las dos últimas décadas, hoy sabemos que el abuso y la dependencia de las drogas no son consecuencia de una causa única, sino el resultado de la exposición a un conjunto de factores de riesgo, de naturaleza individual, psicosocial y ambiental, que contribuyen a modular la probabilidad de que una persona en concreto desarrolle o no, un problema relacionado con el consumo de drogas. La disponibilidad de las drogas, es una problemática social como la pobreza, la desintegración familiar y las características propias de la adolescencia, entre otros, hacen que se haya producido un aumento en el uso y abuso de sustancias psicoactivas entre la población joven del país. (Chávez O, 2012)
Todos los estudios nacionales e internacionales muestran que el consumo de drogas está concentrado en los grupos de edades más jóvenes (13 a 25 años). Es coincidente con esto, sin embargo el consumo de drogas ilícitas se ubica en un rango ligeramente más amplio, que se extiende de los 14 a los 35 años. Esto justifica que la preocupación de los estudios de drogas esté enfocados principalmente a los adolescentes. (Rodriguez J, 2007)

Según el CONSEP el cual es el encargado de controlar y regularizar, la producción, comercialización y el consumo de productos psicoactivos así como también de generar estudios, elaborar estrategias, planes y programas de prevención, rehabilitación y reinserción de personas que estuvieron o están relacionadas con el consumo de

productos psicoactivos. (CONSEP, 2010), lo cual coincide con los resultados y el enfoque del presente estudio.

Esta misma organización señala que las drogas que se consumen a edad más temprana son los inhalantes, a los 14 años. La marihuana es la droga ilegal más requerida en el Ecuador y se la consume desde alrededor de los 13 años. En cuanto al alcohol, el estudio reveló que el 12,7% de jóvenes de 14 años probaron o bebieron alguna vez alcohol y que el 60,7% probó una bebida alcohólica entre los 15 a 19 años, lo cual coincide con nuestros resultados.

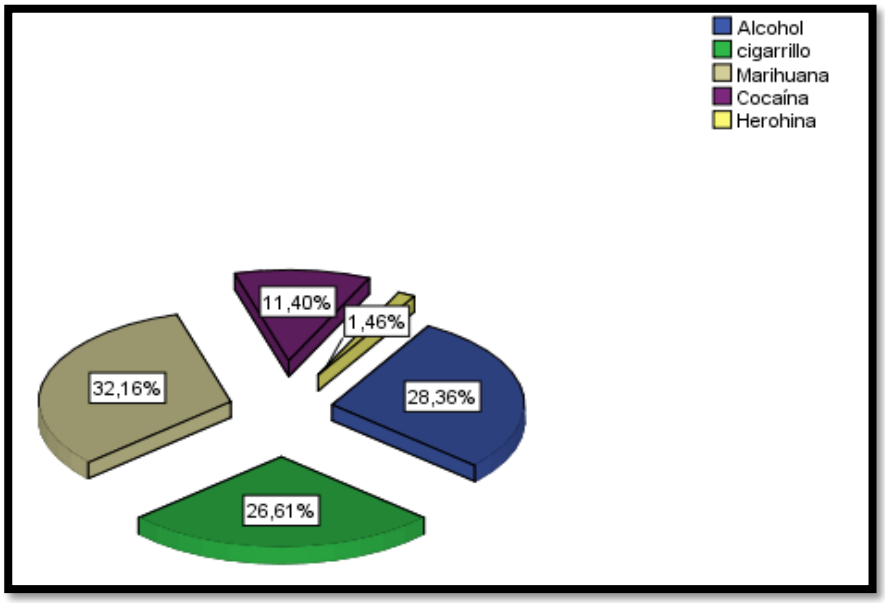

Gráfico N°3: Cuál cree que es la droga que más se consume

Fuente: Investigación.
Elaborado por: autoras.

Analizando el gráfico 3, nos permite conocer donde los estudiantes pueden adquirir la droga con facilidad, lo cual fue objeto de estudio para identificar los factores sociales que afectan a la Salud mental, entre los lugares que se frecuentan para adquirir estas sustancias en el país están la discoteca 42,11%; Calle 26.61%; el colegio el 19,88%; y lugares de diversión l1,40% es decir lugares de fácil acceso para los jóvenes.

SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ESTUDIANTES DE OCTAVO, NOVENO Y DÉCIMO AÑO DE LA UNIDAD EDUCATIVA LEOPOLDO LUCERO DE LA CIUDAD DE LAGO AGRIO

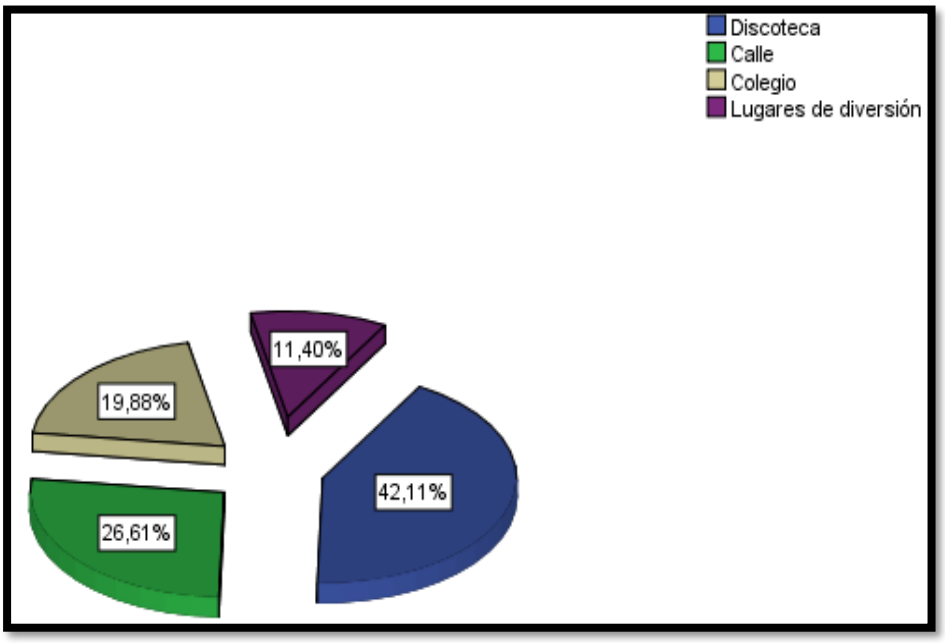

Gráfico N°4: En donde puede adquirir la droga con facilidad

Fuente: Investigación.
Elaborado por: autoras

De otra parte la prevención no es un arma mágica que erradica completamente el abuso de drogas, pero su realización es fundamental para disminuirlo. Consiste en conseguir que la mayoría de las personas adapte una calidad de vida y un estilo de conducta contrario al aquél generado por las adicciones. La prevención debe promover una sociedad moderna libre de adicciones, sin embargo la ejecución de la prevención ayudara a los adolescentes a ir disminuyendo el consumo de drogas, lo cual fue la razón de que se implementara el Plan de Intervención (Ver anexo 1), el cual al aplicarlo justifica plenamente la decisión de incluirlo en el presente estudio.

SALUD MENTAL RELACIONADA CON EL CONSUMO DE DROGAS EN LOS ESTUDIANTES DE OCTAVO, NOVENO Y DÉCIMO AÑO DE LA UNIDAD EDUCATIVA LEOPOLDO LUCERO DE LA CIUDAD DE LAGO AGRIO

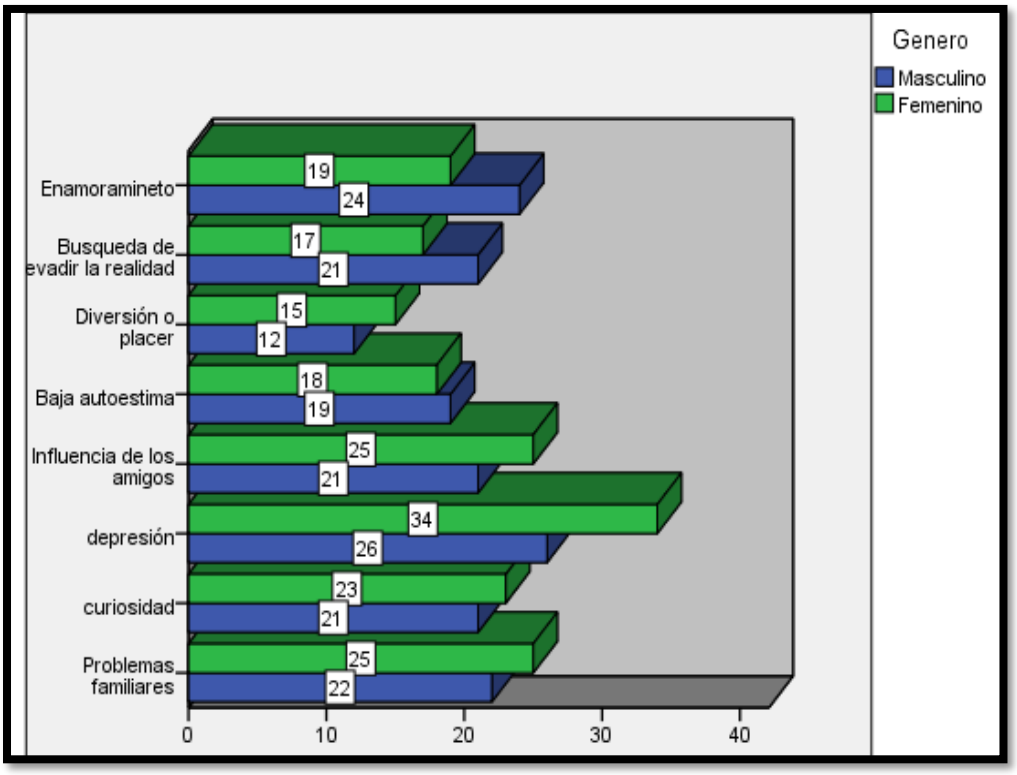

Gráfico N°5: Cuál cree que es el factor afectivo más importante que lleva al consumo de drogas

Fuente: Investigación.
Elaborado por: autoras

Los factores afectivos más importantes tenemos algunos que se han destacado en nuestra investigación entre ellos tenemos el enamoramiento un 19% en las mujeres y un 24 % en los hombres ,en búsqueda de evadir la realidad tenemos un 17 % en las mujeres y 21 %en los hombres ,diversión y placer 15 % de las mujeres y 12 %de los hombres ,baja autoestima 18% en las mujeres y el 19% de los hombres, influencia de los amigos esta el 25% de las mujeres y el 21% en los hombres , depresión el 34%en las mujeres y el 26% de los hombres ,curiosidad existe un índice de 23% en mujeres y 21% en los hombres y por último el factor social de los problemas familiares tenemos el 25% de las mujeres y el 22% en los hombres.

4 Conclusiones

- Es relevante tomar en consideración y profundizar en el estudio sobre los factores sociales que inducen al consumo de drogas en los estudiantes, ya que

este es un tema que cada día adquiere mayor interés, a su frecuente aparición, y a los efectos nocivos que produce en el organismo.

- Es esencial la participación de las autoridades y el personal de salud y la familia con el objeto de realizar prevención para disminuir los índices de consumo de drogas.
- Existe un 49,12% de consumo de droga en los estudiantes de octavo, noveno décimo año de la Unidad Educativa Leopoldo Lucero de la ciudad de Lago Agrio, debido a que influye, el contacto directo con las personas que consumen estas sustancias, la irritabilidad, curiosidad, problemas familiares, y es oportuno destacar que el consumo se centra por la influencia de los amigos consumidores.
- Se deduce que la depresión se ve afectada por la falta de comunicación con los padres, hogares disfuncionales ya que no cuentan con un objetivo final familiar y la falta de este hace que los jóvenes no se planteen un proyecto de vida, debido a la disminución de la responsabilidad social y familiar, muchas veces los adolescentes creen que pueden hacer lo que quieren sin la supervisión de los adultos, esto sucede por la influencia de los amigos
- Considerando que la Unidad Educativa Leopoldo Lucero, es un establecimiento público donde labora personal docente y administrativo, los hallazgos permitirán que estos profesionales conozcan, o bien, tomen conciencia de ciertos aspectos y dimensiones de nuestra investigación, pensando en el bienestar de los adolescentes.

5. Recomendaciones

- Indagar sobre los aspectos que ocasionan el consumo de drogas en los estudiantes y contribuir a la disminución de los índices de utilización de dichas sustancias que ocasionan daño en el organismo.
- La institución organice eventos de prevención en conjunto con el personal de salud para el mejoramiento de las condiciones de salud de los adolescentes para disminuir los factores de riesgo de la salud mental de los estudiantes.
- Realizar una evaluación periódica, en la Institución educativa conjuntamente con MSP en donde se encuentre inmersa la familia, para actuar tempranamente frente a la problemática encontrada para evitar complicaciones.
- Realizar futuras investigaciones donde se identifiquen otros factores que influyen en el consumo de drogas y se encuentren soluciones para disminuir el consumo de drogas a temprana edad.
- Es importante poner en conocimiento que la presente investigación aporta un manual donde se da a conocer los daños que ocasiona el consumo de drogas, incluido el Plan de Intervención propuesto en el estudio, solicitar a la autoridades competentes mantenga un control estricto para evitar el consumo y expendio de drogas.

6. Referencias bibliográficas

- Armijos, A. (2008). Consumo de drogas jóvenes. método de prevención. España: Santos. COSEP. (7 de Octubre de 2009). *Uso indebido de drogas*. Obtenido de http://www.consep.ones_ond/investigaciones-ond/2008-3ra-encuesta-ensenanza-media.pdf
- Avalos M (2012). Proactiva.com. Disponible hoy en 11/11/204: http://www.psicoactiva.com/ebook/ebook-drogas8.htm
- Carreño Paul. (2012). salud mental en la adolescencia. En Carreño, *Salud Mental* (pág. 54). Mexico: Pirntword.
- COSEP. (7 de Octubre de 2009). *Uso indebido de drogas.* Obtenido de http://www.consep.gob.ec/descargas/publicaciones_ond/investigaciones-ond/2008-3ra-encuesta-ensenanza-media.pdf
- Cuadrado Pedro. (2009). Alcoholismo y drogodependencia. En C. Pedro, *Transtornos y problemas relacionados con salud mental* (pág. 292). Madrid: Meditor.
- Garcia Alma. (2002). *La influencia de la familia y el nivel de depresiónhaca el consumo de drogas en los adolescentes* . Mexico: Fleiz.
- Guillen R . (2010). Consumo de drogas en los jóvenes de la ciudad de Guayaquil, Ecuador. *scielo*, 5.
- INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos). (2011f). AEV – Anuario de Estadísticas Vitales. Quito:INEC
- Lara, J. S. (2001). *Drogas ilegalesr.* Quito: Abya - Yala.
- Massip O. (2008). Disponible hoy en 12/10/2014: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-34662008000400013&s
- OMS. (23 de Noviembre de 2014). *Healt mental*. Obtenido de http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/mental_health_facts/e
- Paredes Domingo. (2015). *OBSERVATORIO NACIONAL DE DROGAS.* Ecuador.
- Perez Carla. (29 de 11 de 2014). *MSP*. Obtenido de Salud Mental segun OPS/OMS: http://www.salud.gob.ec/salud-mental/
- Plan Nacional del Buen Vivir (2012). Objetivo 3.Disponible en: http://www.buenvivir.gob.ec/objetivo-3.-mejorar-la-calidad-de-vida-de-la-poblacion
- Rodriguez J. (2007). consumo de drogas lícitas e ilícitas. *scielo*, 2.
- Saxena Herman. (2004). Salud Mental. En S. Herman, *Promoción de la salud mental* (pág. 9). Francia: Sage publications.
- Velez P (2014). Drogas legales.*Sistema de universidad virtual*. Melde 45