



DIANA VANESSA ALMEIDA PEÑAHERRERA

Licenciada en enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, en convenio con la Universidad Central del Ecuador, Tulcán. Año de salud rural en el subcentro de salud rural Jaime Roldos Aguilera – Quito.



MERCEDES SOLEDAD PALACIOS ROSERO

Licenciada en enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, en convenio con la Universidad Central del Ecuador, Tulcán. Año de salud rural en el centro hospital Mira – Carchi.

Preparación psicoprofiláctica en el embarazo relacionada con la información que se proporciona a las mujeres primigestas que acuden al servicio de consulta externa y gineco-obstetricia del hospital “Luis Gabriel Dávila” de la ciudad de Tulcán en los meses de mayo a junio del 2011.

(Entregado 22/08/11 – Revisado 19/09/11)

Escuela de Enfermería (EDE)

Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC)

diana.almeida@upec.edu.ec – mercedes.palacios@upec.edu.ec

Resumen

El propósito de este trabajo es investigar la relación que existe entre la preparación psicoprofiláctica en el embarazo y la proporción de información sobre psicoprofilaxis en las mujeres primigestas que acuden al Servicio de Consulta Externa y Gineco – obstetricia del hospital “Luis Gabriel Dávila” de la ciudad de Tulcán en los meses de Mayo a Junio del 2011.

La obtención de datos para el estudio se realizó a través de técnicas como la entrevista y las encuestas estructuradas tanto para las mujeres primigestas como para el personal de salud, las cuales estuvieron encaminadas a obtener información sobre sus conocimientos, actitudes y prácticas sobre la psicoprofilaxis en el embarazo para el parto, seguido de esto se realizó el análisis e interpretación de datos.

Con la información recopilada se llegó a deducir que el personal que labora en este servicio conoce sobre psicoprofilaxis, pero no transmite esta educación a las mujeres, de tal manera que a ellas no les permite tener una preparación adecuada tanto física como psicológica, por lo que se realizó capacitaciones a las mujeres embarazadas que acuden al Servicio de Consulta Externa, además, se elaboró un manual que se entregó al personal del Servicio, el cual servirá de guía.

Palabras Claves: *Psicoprofilaxis, embarazo, primigestas.*

Abstract

The purpose of this paper is to investigate the relationship between the preparation psychoprophylactic in pregnancy and the proportion of information on psycho in primigravidae attending the outpatient clinic of the Hospital "Luis Gabriel Davila" City Tulcán in from May to June 2011.

Data collection for our study was performed using techniques such as structured interviews and surveys for both primigravidae and for health personnel, which were aimed at obtaining information about their knowledge, practices, and attitudes about the psycho in pregnancy to childbirth, this was done followed by analysis and interpretation of data.

With the information gathered it was deduced that the staff working in the service knows about psycho, but does not transmit this information to women, so that they are not allowed to have an adequate preparation both physically and psychologically, so training was carried out to pregnant women attending the outpatient clinic, also developed a manual that was given to personnel of the Service, which provides guidance.

Keywords: *Psychoprophylactic, pregnancy, primigravidae.*

1. Introducción

El presente trabajo de investigación se trata sobre la Preparación Psicoprofiláctica en el embarazo relacionada con la información que se proporciona a las mujeres primigestas, teniendo como finalidad determinar el nivel de conocimiento que tienen las mujeres primigestas sobre psicoprofilaxis en el embarazo, además analizar la calidad de información que se proporciona sobre el tema durante los controles prenatales en la consulta externa e implementar estrategias que permitan mejorar la calidad y el nivel de conocimientos sobre psicoprofilaxis en el embarazo.

En este documento se presenta una propuesta teórica práctica mediante la educación y desarrollo de técnicas sobre psicoprofilaxis en el embarazo para el personal de salud que labora en el área de Gineco-obstetricia.

Para el estudio, recopilación y análisis de la información se utilizaron encuestas estructuradas tanto para las usuarias y el personal de salud de los servicios de gineco-obstetricia y consulta externa, además a este último grupo se le realizó la entrevista.

Mediante el estudio se pudo determinar que existe un bajo nivel de conocimientos de psicoprofilaxis en las usuarias, y una falta de planificación sobre educación a las usuarias sobre el tema. Por lo que se ve necesaria la aplicación de estrategias encaminadas a mejorar la calidad de información que se proporciona en el control del embarazo para el transcurso de un embarazo y término de parto feliz más humanizado.

El parto es una de las vivencias más intensas de la vida de un ser humano y sus consecuencias son permanentes no solo sobre la salud del bebé, sino también sobre la salud de la madre, por ello la preparación de parto no debería estar encaminada solo a preparar el cuerpo, sino también a comprender que el cuerpo es, como dice el gran poeta Blake “un trozo de alma percibido por los cinco sentidos”, de ahí la importancia de educar y capacitar a las mujeres gestantes y al personal de salud sobre psicoprofilaxis durante el embarazo.

2. Materiales y Métodos

Se trabajó con la población total de mujeres primigestas que acudieron al control prenatal del Servicio de Consulta Externa y Gineco-Obstetricia del Hospital “Luis Gabriel Dávila” en los meses de Mayo y Junio del 2011, y con el personal de enfermería, médicos y obstetras de estos servicios, ya que están directamente relacionados con la atención y educación prenatal de las mujeres gestantes.

Para realizar esta investigación, como técnica de recolección de datos se elaboró una encuesta estructurada, la cual estuvo dirigida a las usuarias primigestas que acudieron a la atención prenatal al Servicio de Consulta Externa del Hospital Luis Gabriel Dávila de la ciudad de Tulcán y otra encuesta estructurada dirigida al personal que labora en los servicios de Gineco-Obstetricia y Consulta Externa de la ya mencionada institución. Además se

utilizó la técnica de la entrevista, la misma que fue aplicada al personal de salud, como médico especializado, obstetra y enfermera.

Los métodos utilizados para el estudio fueron: análisis y síntesis, ya que el análisis es una operación intelectual que nos ayudó a descomponer el tema de estudio en sus partes y cualidades y la síntesis por el contrario permitió establecer la unión entre las partes, previamente analizadas para descubrir las relaciones y características generales entre los elementos de la realidad.

3. Resultados y discusión

Mediante la aplicación de los instrumentos de recolección de datos se obtuvo:

Que un 75% de las mujeres primigestas, no conocen sobre psicoprofilaxis en el embarazo y más aún nunca se les ha educado sobre este tema en los controles prenatales, lo cual muchas veces por desconocimiento ponen en riesgo su salud y la del nuevo ser, tomando en cuenta investigaciones sobre psicoprofilaxis en otros países, donde se mencionan los grandes beneficios que proporciona la adecuada aplicación de estas técnicas psicoprofilácticas en el embarazo donde se logra un parto a término y sin complicaciones.

A pesar que el 100% de las mujeres primigestas mencionan que es importante la psicoprofilaxis durante el embarazo, solo un 42% indica que ha realizado algún tipo de técnica psicoprofiláctica, estableciendo como principal la respiración en un 17%, musicoterapia 11%, relajación 6%, bailoterapia 4% y ejercicios 4%, desconociendo el resto de técnicas que son las que más beneficios brindan para la salud tanto de la madre como del gestante.

Un 23 % de mujeres primigestas indican haber recibido recomendaciones sobre psicoprofilaxis en los controles prenatales, y de este porcentaje las actividades recomendadas por parte del personal de salud son: caminata 10%, escuchar música 5%, estimulación fetal 5% y relajación muscular el 2.5%, donde se puede evidenciar el desconocimiento sobre las demás técnicas de psicoprofilaxis existentes y que son las que mayor beneficios aportan en el desarrollo de un embarazo y parto normal con el mínimo de complicaciones.

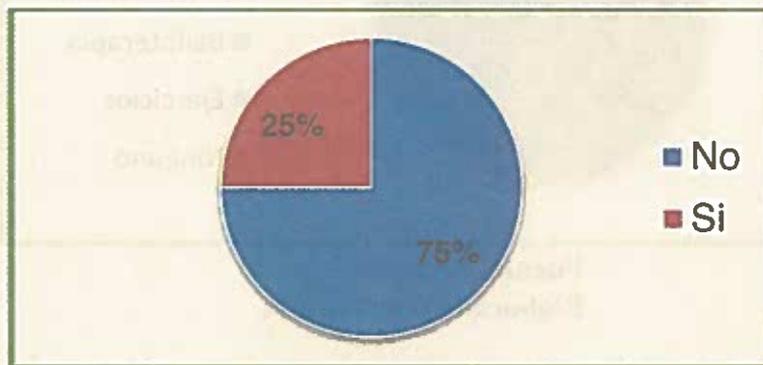
El 100% del personal de salud encuestado indica que la aplicación de técnicas psicoprofilácticas durante el embarazo es importante tanto para la madre como para el futuro ser, al mismo tiempo revelan que educan a las usuarias primigestas; un 37% sobre técnica de relajación, un 32% ejercicios de relajación muscular, un 26% sobre ejercicios de respiración y 5%

musicoterapia, por lo que se observa que el personal de salud tiene un bajo conocimiento sobre las demás técnicas psicoprofilácticas que deben de aplicarse durante el embarazo para disminuir las complicaciones durante el periodo del parto y crecimiento del niño.

4. Gráficos

Gráfico N° 1

Conocimiento de las mujeres primigestas que acuden al Servicio de Consulta Externa del HLGD en los meses de Mayo y Junio del 2011 sobre psicoprofilaxis durante el embarazo.

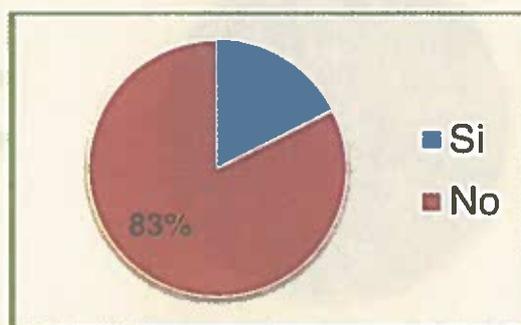


Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autoras

Gráfico N° 2

Información proporcionada en los controles sobre psicoprofilaxis durante el embarazo a las mujeres primigestas que acuden al Servicio de Consulta Externa del HLGD en los meses de Mayo y Junio del 2011.

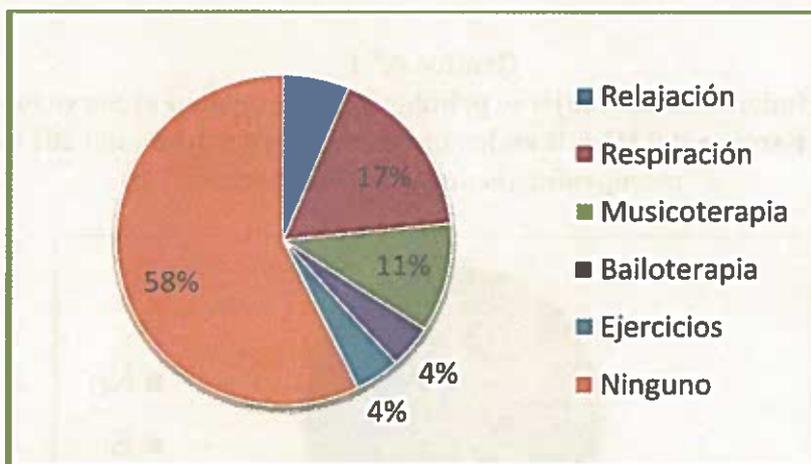


Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autoras

Gráfico N° 3

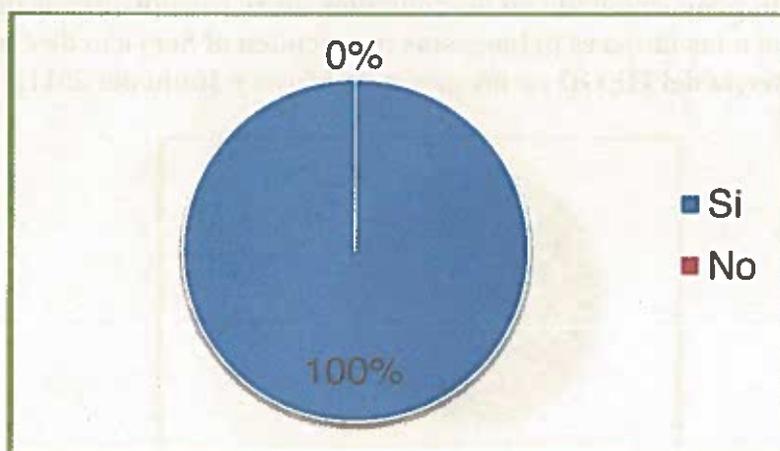
Técnicas psicoprofilácticas que aplican las mujeres primigestas que acuden al Servicio de Consulta Externa del HLGD en los meses de Mayo y Junio del 2011.



Fuente: Encuestas
Elaborado por: Autoras

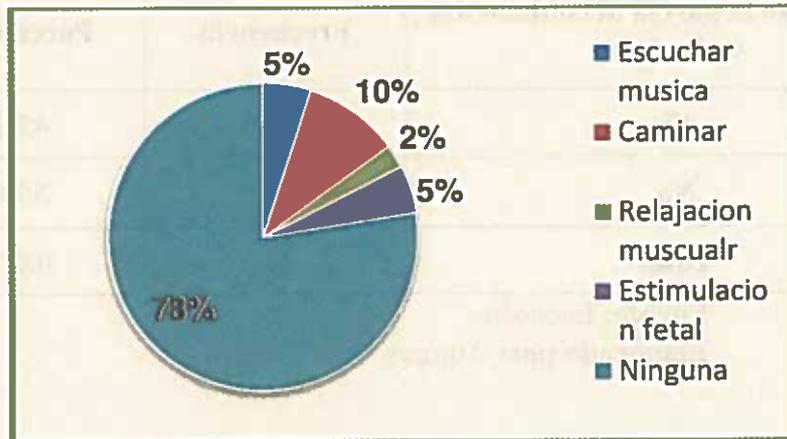
Gráfico N° 4

Importancia de la psicoprofilaxis según el personal de salud del Servicio de Consulta Externa y Gineco-obstetricia del HLGD en los meses de mayo y junio del 2011.



Fuente: Encuestas
Elaborado por: Autoras

Grafico N° 5
Actividades que recomienda el profesional de salud a las mujeres primigestas que acuden al Servicio de Consulta Externa del HLGD en los meses de Mayo y Junio del 2011



Fuente: Encuestas
Elaborado por: Autoras

5. Tablas

Tabla N° 1

Recomendación de algún tipo de actividad física, recreativa u ocupacional a las mujeres primigestas que acuden al Servicio de Consulta Externa del Hospital "Luis Gabriel Dávila" en los meses de Mayo y Junio del 2011 por parte del personal de salud.

¿El profesional le recomienda algún tipo de actividad?	Frecuencia	Porcentaje
Si	9	23%
No	31	77%
Total	40	100%

Fuente: Encuestas
Elaborado por: Autoras

Tabla N° 2
Contribución de la pareja en el cuidado del embarazo de las mujeres primigestas que acuden al Servicio de Consulta Externa del Hospital “Luis Gabriel Dávila” en los meses de mayo y Junio del 2011

Contribuye la pareja al cuidado del embarazo	Frecuencia	Porcentaje
Si	18	45%
No	22	55%
Total	40	100%

Fuente: Encuestas

Elaborado por: Autoras

6. Referencias bibliográficas

- 1) Barrón, M. (2001). *Trastornos médicos durante el embarazo*, España. Elsevier Ediciones.
- 2) Bleichmar, J. (2003). *Guía práctica para la mujer embarazada*. LEA Ediciones.
- 3) Bonilla, K. (2008). *Obstetricia, Reproducción Y Ginecología Básicas*. Medica Panamericana Ediciones.
- 4) Burroughs, A. (2004). *Enfermería materna infantil*, México. (8ª Ed.) McGraw-Hill Interamericana.
- 5) Ezcurdia, M. (2001). *Ejercicio físico y deportes durante el embarazo. Sección de Medicina Perinatal* (4a ed.), Madrid. Fabre González Ediciones.
- 6) Fernández, C. (2001). *Revolución del nacimiento*, Madrid. EDAFF Ediciones.
- 7) Guana, M. (2009). *Enfermería Gineco obstétrica*, Barcelona. McGraw-Hill.
- 8) Kitzinger, S. (2002). *El nuevo gran libro del embarazo y del parto*, Barcelona/ Médicis.
- 9) Lowdermilk, P. (2008). *Maternidad y salud de la mujer*, (9ª ed.), España. Elsevier Ediciones.
- 10) Mahé, V. (2009). *Mi Embarazo Día a Día*. Robinbook, Ediciones.

- 11) Martínez, L. (2004). *Obstetricia y ginecología* (2ªed). Ariel, Ediciones.
- 12) Matiz, G. (2008). *Embarazo feliz Y cuidados del recién nacido*. Círculo de Lectores
- 13) Ministerio de Salud Pública. (2008). *Componente normativo materno, Ecuador*. CONASA
- 14) Reece, E. (2010). *Obstetricia Clínica*, México. Médica Panamericana Ediciones.
- 15) Reeder, J. & Sharon, L. (2003). *Enfermería materno infantil*, México. (19ª ed.) Interamericana, S.A.
- 16) Roura, L. (2007). *Obstetricia y medicina materno-fetal*.
- 17) Seguranyes, G. (2003). *Enfermería maternal*, España. Elsevier Ediciones.
- 18) Villaseñor, S. (2001). *Los trastornos psiquiátricos y el embarazo*.
- 19) Barrios, A. (2007). *Control prenatal hoy en:*
- 20) <http://www.mflapaz.com/Revista6/>
- 21) Maldonado, M. (2007). *Cambios fisiológicos, emocionales durante el embarazo normal y la conducta del feto hoy en:*
- 22) <http://www.inper.edu.mx/descargas/>
- 23) Rivero, M. (2008) *Cambios fisiológicos Y anatómicos del Embarazo hoy en:* <http://www.aspame.net/charlas/>
- 24) Rivera, S. (2003). *Embarazo en adolescentes en aspectos social, psicológico, cultural hoy en:*
- 25) <http://www.binasss.sa.cr/adolescencia/broch.pdf>
- 26) Sapien, J. (2007). *Psicoprofilaxis perinatal preparación corporal y psíquica para la mujer embarazada para el nacimiento hoy en:*
- 27) http://www.revista.unam.mx/vol.6/num11/art108/nov_art108.pdf
- 28) Barakat, R. (2002) *Ejercicio físico durante el embarazo Programas de actividad física en gestantes hoy en:* <http://viref.udea.edu.co/contenido/>
- 29) Villegas, R. (2007). *Factores asociados al uso de psicoprofilaxis obstétrica en Puérperas hoy en:*
- 30) <http://revistas.concytec.gob.pe/pdf/rpoe/v3n2/a03v3n2.pdf>.