



**DIANA ISABEL INTRIAGO TULCÁN**

Licenciada en enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, en convenio con la Universidad Central del Ecuador, Tulcán.



**JIMMY ADRIÁN ROSERO SOTO**

Licenciado en enfermería por la Universidad Politécnica Estatal del Carchi, en convenio con la Universidad Central del Ecuador, Tulcán.

**Determinación de los factores de riesgo en adultos mayores con diabetes mellitus Tipo 2, que acuden a consulta externa y hospitalización, del hospital Marco Vinicio Iza de la ciudad de Nueva Loja durante el periodo agosto a diciembre del 2011**

(Entregado 24/02/12 – Revisado 23/03/12)

Escuela de Enfermería (EDE)

Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC)

diana.intriago@upec.edu.ec – Jimmy.rosero@upec.edu.ec

**Resumen**

*La diabetes representa una amenaza para la salud de la población mundial superior a lo que se creía hasta ahora. El presente trabajo de investigación tiene por objeto, determinar los factores de riesgo de los pacientes adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2, que acuden a consulta externa y hospitalización, del hospital Marco Vinicio Iza en el periodo de agosto a diciembre del 2011. En los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 se encontró factores de riesgo importantes que agravan su condición sanitaria, tales como: el sedentarismo, sexo, edad, antecedentes familiares, los hábitos alimenticios y tabaquismos. Mediante el método deductivo e inductivo se pudo reconocer aspectos propios de los pacientes sobre los cuales es necesario trabajar. Se realizó encuestas a pacientes adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 internados en el hospital Marco Vinicio Iza, donde se evidencio que la mayoría de los pacientes adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2, no realizan actividad física, pero si mantienen controles de salud periódicos. Debido a esto es importante conocer los factores de riesgo de la diabetes mellitus tipo 2 entendiendo que se trata de una patología frecuente en nuestro medio con gran morbimortalidad y que necesita de intervención multidisciplinaria.*

**Palabras claves:** *adulto mayor, diabetes mellitus tipo 2, factores de riesgo.*

### Abstract

*The diabetes represents a threat for the health from the superior world population to what was believed up to now. The present investigation work has for object, to determine the factors of the biggest mature patients' risk with diabetes mellitus type 2 that go to external consultation and hospitalization, of the Hospital Marco Vinicio Hoists in the period of August to December of the 2011. In the biggest adults with diabetes mellitus type 2 find important factors of risk that increase the sanitary condition of these, factors like: the sedentarismo, sex, age, family antecedents, the nutritious habits and tabaquismo. By means of the deductive and inductive method you could recognize aspects characteristic of the patients on which it is necessary to work. Was carried out 15 surveys to bigger patients adults with diabetes mellitus type 2 boarding schools in the Hospital Marco Vinicio Hoists, where you evidences that most of the biggest mature patients with diabetes mellitus type 2, they don't carry out physical activity and but if they maintain periodic controls. Due to this it is important to know the factors of risk of the diabetes mellitus type 2 understanding that it is a frequent pathology in our means with great morbimortalidad and that need of multidisciplinary intervention.*

**Key words:** *bigger adult, factors of risk, diabetes mellitus type 2.*

### 1. Introducción

La diabetes es una enfermedad crónica, es decir requiere atención durante toda la vida, caracterizada por el aumento del nivel de glucosa (azúcar) en la sangre por encima de los niveles normales. La diabetes es una enfermedad frecuente en el mundo, actualmente existen 140 millones de diabéticos, y causando diariamente grandes gastos económicos individuales, familiares y de la sociedad.

La Diabetes tipo 2, es mucho más común que la diabetes mellitus tipo 1 y corresponde aproximadamente al 90% de todos los casos de diabetes, presentándose generalmente en la edad adulta. Según Rivero, D. (2010). “La diabetes mellitus está aumentando en todo el mundo de forma acelerada. Si en 1997 los datos de prevalencia se encontraban en torno a 124 millones de personas, se estima que en el año 2025 esta cifra llegará a 300 millones”.

“Según la distribución por sexo, en un 54% se presenta con mayor frecuencia en el sexo femenino y en un 46% en el sexo masculino” (Custodio, J., 2008). En la provincia de Sucumbíos de acuerdo a las estadísticas obtenidas la diabetes se encuentra entre las diez primeras causas de mortalidad. Entre los factores de riesgo principales está el antecedente familiar debido a que la transmisión es directa y con escasa influencia se encuentra el nivel de escolaridad un factor que no tiene gran relación con la diabetes en estos pacientes.

## 2. Materiales y Métodos

Para esta investigación utilizamos el método inductivo y deductivo, que permite conocer el nivel de conocimiento de los pacientes diabéticos, en base a ello podemos determinar algunos aspectos específicos en los que los pacientes diabéticos poseen menos o más conocimientos, lo que nos servirá para fortalecer los puntos débiles.

Se utilizan dos técnicas de recolección de información que son: la documental, ya que se realizó la revisión de historias clínicas y partes diarios de atención, que proporcionaron datos importantes para analizar e identificar los factores de riesgo de los pacientes adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2; la encuesta es otra técnica empleada en esta investigación, destinada a obtener datos específicos de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 inmersos en esta investigación.

## 3. Resultados y discusión

Siendo los factores de riesgo los desencadenantes de la aparición de la diabetes mellitus tipo 2; donde mediante la investigación se logró evidenciar que los principales factores de riesgo de la diabetes mellitus tipo 2 que se presentan en el adulto mayor que acuden a consulta externa y hospitalización del hospital Marco Vinicio Iza de Nueva Loja ; en cuanto al sexo, las mujeres representan la mayoría de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 atendidos en consulta externa y medicina interna y dentro de la población anciana el 52% corresponde a la población femenina.

La diabetes mellitus tipo 2 se presenta en un gran porcentaje en pacientes que se encuentran entre los 65 a 70 años de edad; a diferencia de los grupos entre 71 a 80 años y los mayores de 80 quienes representan la minoría de quienes padecen esta enfermedad, esto se debe a que la diabetes es diagnosticada a una edad temprana antes de llegar a la edad adulto mayor es por ello que se presenta en un mayor porcentaje entre las edades de 65 a 70 años de edad.

Se encontró que gran parte de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 tienen abuelos quienes padecen o padecieron diabetes, seguidos de aquellos que indican que sus padres tiene diabetes y en menor porcentaje se indica que poseen otros familiares con diabetes lo que promedia más de la mitad de pacientes quienes poseen familiares en diferentes grados de consanguinidad con diabetes mellitus tipo 2 a diferencia de quienes desconocen si poseen familiares con diabetes mellitus tipo 2.

Se puede establecer en esta investigación que el factor de escolaridad no representa influencia alguna sobre las condiciones de vida de los adultos mayores con diabetes mellitus ya que la población general desconoce sobre aspectos de su enfermedad. Al igual

que el factor sueño (descanso), no arrojo resultados que indiquen que estos pacientes sufren complicaciones por la falta de descanso.

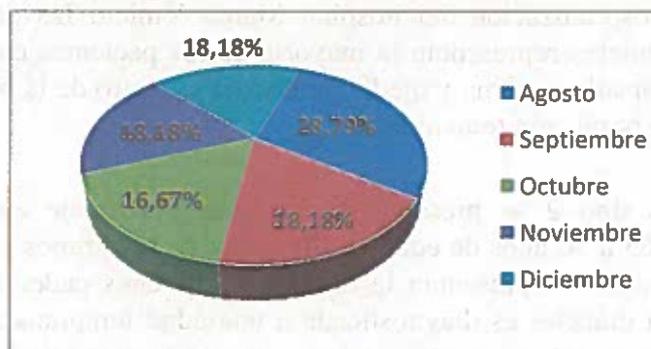
Existe un alto índice de malos hábitos respecto al ejercicio y tabaco pues los resultados indican que la mayoría de pacientes no realizan actividad física, pues los adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 no poseen el hábito de realizar actividades que requieran esfuerzo físico siendo sedentarios en su vida cotidiana aumentando el riesgo de una futura complicación a causa de esta enfermedad.

Como se evidenció, la mayoría de pacientes encuestados no realizan actividad física y no pertenecen a un club de diabéticos que sería fundamental que la institución cree un club para que acoja a este grupo de pacientes para concientizarlos sobre el cuidado de su salud y la importancia de la actividad física y del cumplimiento del régimen terapéutico, para así evitar complicaciones a futuro.

#### 4. Gráficos

**Gráfico 1.**

**Adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 atendidos en consulta externa y medicina interna del hospital Marco Vinicio Iza de la ciudad de Nueva Loja.**

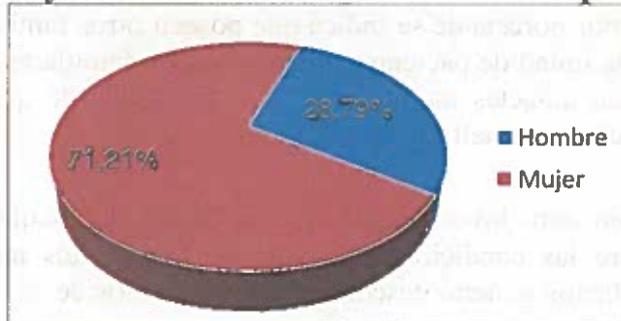


Fuente: Encuesta

Elaborado por: Autoras

**Gráfico 2.**

**Número de adultos mayores atendidos con diabetes mellitus tipo 2 de acuerdo al sexo.**



Fuente: Encuesta

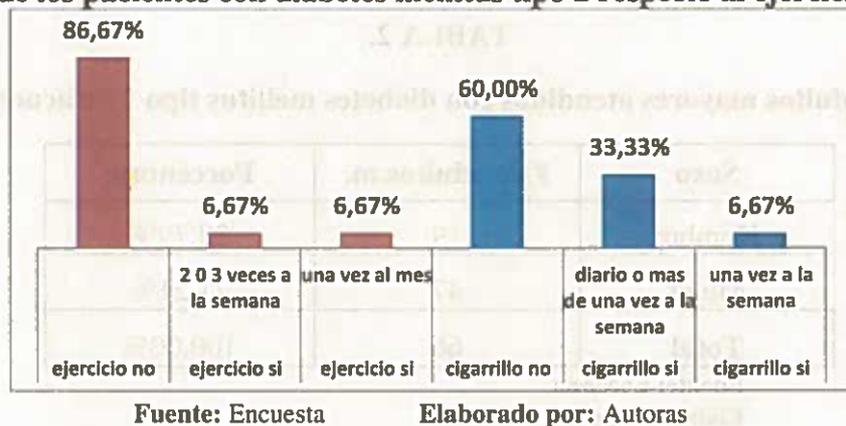
Elaborado por: Autoras

Diciembre 2012

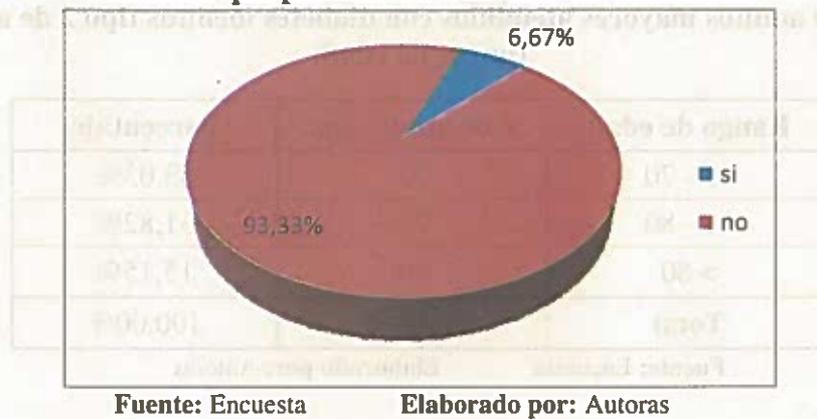
**Grafico 3.**  
**Antecedentes familiares en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 atendidos en medicina interna y consulta externa del Hospital Marco Vinicio Iza.**



**Grafico 4.**  
**Hábitos de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 respecto al ejercicio y tabaco**



**Grafico 5.**  
**Pacientes que pertenecen a un club de diabéticos**



5. Tablas

TABLA 1.

Adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 atendidos en consulta externa y medicina interna del hospital Marco Vinicio Iza.

Periodo	# de adultos m.	Porcentaje
Agosto	19	28,79%
Septiembre	12	18,18%
Octubre	11	16,67%
Noviembre	12	18,18%
Diciembre	12	18,18%
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuesta  
Elaborado por: Autoras

TABLA 2.

Numero de adultos mayores atendidos con diabetes mellitus tipo 2 de acuerdo al sexo.

Sexo	# de adultos m.	Porcentaje
Hombre	19	28,79%
Mujer	47	71,21%
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuesta  
Elaborado por: Autoras

TABLA 3.

Numero de adultos mayores atendidos con diabetes mellitus tipo 2 de acuerdo a rangos de edad.

Rango de edad	# de adultos m.	Porcentaje
65 - 70	35	53,03%
71 - 80	21	31,82%
> 80	10	15,15%
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuesta      Elaborado por: Autoras

**TABLA 4.**

**Antecedentes familiares en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 atendidos en medicina interna y consulta externa del hospital Marco Vinicio Iza.**

Familiar	Frecuencia	Porcentaje
Abuelos	9	13,64%
Padres	15	22,73%
Otros	10	15,15%
Ninguno	32	48,48%
<b>Total</b>	<b>66</b>	<b>100,00%</b>

Fuente: Encuesta

Elaborado por: Autoras

## 6. Referencias bibliográficas

- 1) Custodio, J. (2008). *Diabetes mellitus tipo 2*. Disponible en: <http://www.slideshare.net/jcustodio91/diabetes-mellitus-tipo> (01/2012).
- 2) Rivero, D. (2010). *Complicaciones crónicas más frecuentes en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2*. Disponible en: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/>.
- 3) Álvarez, P. & Martínez D. (2008). *Guías geronto-geriátricas de atención primaria de salud para el adulto mayor*. Ecuador.
- 4) Dvorkin, M. & Cardinali, D. (2003). *Bases fisiológicas de la práctica médica*. Argentina: Edit. medica panamericana. 13 Edición.
- 5) Farreras, & Rozman. (2009). *Medicina interna*. España: Edit. Elsevier, S.L. 2. Vol. 16 Edición.
- 6) Ganong, W. (1989). *Fisiología médica*. México: Edit. El manual moderno, S.A. 11 Edición.
- 7) Guyton, A. (1997). *Tratado de Fisiología Médica*. México: Edit. Mc Graw - Hill. 9 Edición.
- 8) Kasper, H., Braunwal, L. & Fausi, J. (2006). *Harrison principios de medicina interna*. España: Edit. Mc Graw - Hill. 2 Vol. 16 Edición.
- 9) Kasper, H., Braunwal, L. & Fausi, J. (2009). *Harrison principios de medicina interna*. España: Edit. Mc Graw - Hill. 2 Vol. 17 Edición.
- 10) López, J., Cano, C., & Gómez, J. (2006). *Fundamentos de medicina/ Geriatria*. Bogotá -Colombia: Quebecor World. 1 Edición.
- 11) Mataix, J. (s.f.). *Nutrición y alimentación*. España: Edit. Océano.
- 12) O'Connell, S. & Bare, B. (2005). *Enfermería medicoquirurgica*. México: Edit. Mc Graw - Hill. 1. Vol. 10 Edición.

- 13) Ampudia, F., Caballero, Á., Campillo, J., Gutiérrez, A., Murillo, S. & Pérez, A. (2012). *Diabetes y ejercicio*. Disponible en: <http://www.sediabetes.org/gestor/upload/00001056archivo.pdf> (01/2012).
- 14) Anónimo. (2012). *Fisiopatología de la diabetes*. Disponible en: <http://www.smu.org.uy/publicaciones/libros/historicos/dm/cap6.pdf> (01/2012).
- 15) Aschner, P. (2012). *Guías Alad, de diagnóstico, control y tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2*. Disponible en: <http://www.fenadiabetes.org.ve/docs/guia.pdf> (01/2012).