



DAMARIS ELIZABETH MORA CUASTUSA

Licenciada en enfermería por la Universidad Técnica del Norte, Ibarra. Docente Ocasional a TC por contrato en la Escuela de Enfermería Universidad Politécnica Estatal del Carchi, a partir de 2012.

PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN EN PLANIFICACIÓN FAMILIAR

(Entregado 8/12/12 – Revisado 15/12/12)

Escuela de Enfermería (EDE)

Universidad Politécnica Estatal del Carchi (UPEC)

damaris.mora@upec.edu.ec

Resumen

La falta de educación es la principal causa para la adquisición de diferentes enfermedades la prevención en este caso queda a un lado sin obtener resultados. La educación para la salud es un proceso que aborda no solamente la transmisión de la información en salud, sino también el fomento de la motivación a la utilización de métodos anticonceptivos, a la vez prevenir embarazos no deseados, el autoestima es necesario para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud, en ello se incluye la información que se refiere a los factores de comportamiento de riesgo, así como su contraparte. La promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar su control sobre los determinantes de la salud en consecuencia mejorarla, cabe resaltar la falta de sentido de pertenencia de cada persona sabiendo que algo en particular les causa daño y a pesar de eso no toman conciencia de los efectos.

En la Parroquia la Concepción existe un alto nivel de pobreza, se toma en cuenta como factor de riesgo algunas patologías, se hace necesario impartir educación basada en las principales enfermedades encontradas en el sector como hipertensión arterial, diabetes I-II, obesidad en sus diferentes tipos.

Palabras Claves: Educación, Salud, Pobreza, Patologías, Embarazos, Planificación.

Abstract

The lack of education is the main cause for the acquisition of different diseases prevention in this case is to one side without obtaining results. Health education is a process that addresses not only the transmission of health information, but also the promotion of the

motivation for the use of contraceptive methods, while preventing unwanted pregnancies, the esteem is necessary to take action to improve health, this includes the information that relates to the factors of risk behavior, as well as its counterpart. Health promotion is the process of enabling people to increase their control over the determinants of health as a result improve it, it should be noted the lack of sense of belonging for each person knowing that something in particular damages them and in spite of that they are not aware of the effects.

Conception there is a high level of poverty in the parish, is taken into account as a factor of risk some pathologies, it is necessary to provide education based on major diseases found in the sector such as arterial hypertension, diabetes I - II, obesity in its different types

1. Introducción

En vinculación con la colectividad queremos aportar al mejoramiento de la calidad de vida de los ciudadanos y en esta perspectiva la escuela de enfermería de la misma forma ha querido contribuir con este proyecto porque observamos la falta de educación sobre temas para la prevención de enfermedades en los habitantes de la Parroquia la Concepción. Pretendemos educar y capacitar mediante la promoción y prevención con la vinculación directa hacia la población.

Entrando en de detalle al aspecto que nos compete, como es la educación a la población de la parroquia la Concepción sobre diferentes temas referentes a salud y por consiguiente que exista una prevención al máximo de enfermedades, uno de los grandes problemas es la falta de conocimiento por los cuales las personas no saben cómo actuar frente a distintos situaciones que se les presente.

2. Materiales y Métodos

Se utiliza las diferentes fichas para la recolección de información como es el esquema de las actividades/asesorías a desarrollarse en los proyectos en la cual consta el nombre del proyecto, la institución que es responsable, que fecha se lo desarrolla la hora que inicia finaliza, el número de capacitación, incluimos los objetivos respectivamente las actividades realizadas, se hace constar el número de horas ejecutadas, también se incluye observaciones, y se hace constar con la firma del estudiante.

A continuación se describe la ficha de informe de horas de vinculación con la colectividad. A si mismo se indica en esta ficha casi los mismos datos de la ficha anterior, la diferencia de esta a la ficha anterior seria el cuadro resumen de reportes presentados, en donde constan la fecha el número de horas, haciendo énfasis en el número total de horas, otra de las fichas de las que se hace que se hace constar en el informe es la hoja de asistencia de

los beneficiarios en donde coloca los nombres apellidos con su respectivo número de cedula.

Luego de esto se realiza una tabulación de datos sacando datos comparativos, haciendo énfasis en las necesidades, las enfermedades más prevalentes encontradas durante este proyecto de vinculación con la colectividad.

Como respaldo del trabajo realizado se estructura hojas de registro en las mismas que se encuentran datos de signos vitales tales como presión arterial, además antropometría respectivamente en la que consta peso, talla, índice de masa corporal, la misma que nos ayudaran para realizar las tabulaciones pertinentes.

3. Resultados y discusión

1. Se logró una relación estrecha con la comunidad, contacto con su realidad necesidades.
2. El trabajo en equipo y bien realizado trae consigo frutos, triunfos sueños realizados
3. Se concientizo a la comunidad para que modifique su estilo de vida, teniendo mayor interés en los problemas de salud.
4. Identificamos las enfermedades más frecuentes de esta comunidad y así brindar prevención primaria.
5. Brindar educación sobre planificación familiar, ya que se reducirá el índice de natalidad en dicha comunidad relacionado con el estado socioeconómico de estas personas.

4. Gráficos

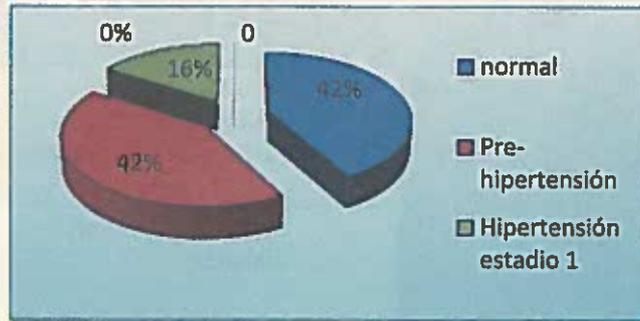


Mayo 2012, Comunidades de La Concepción, realizando medidas antropométricas.



Mayo 2012, Comunidades de La Concepción, Pacientes atendiendo a indicación y educación.

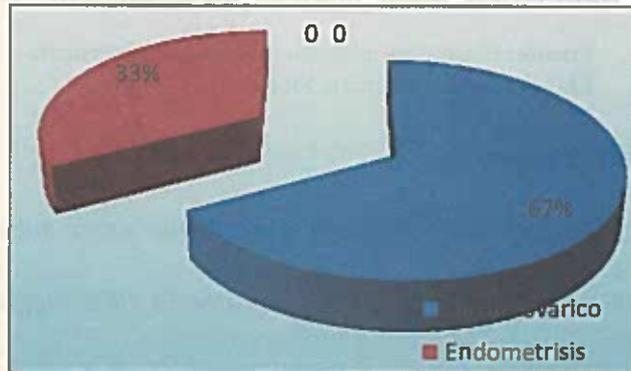
**Pacientes con hipertensión arterial Estación Carchi La Concepción
Gráfico N° 1**



Fuente: Estadística

de signos vitales. Elaborado por: Damaris Mora

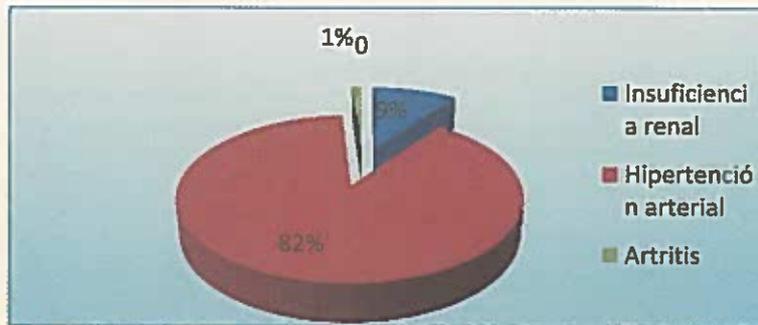
**Gráfico N° 2
Enfermedades de la mujer en la parroquia la concepción**



Fuente: Estadística

atención médica y de enfermería
Elaborado por: Damaris Mora

**Gráfico N° 3
Enfermedades graves encontradas en la parroquia la Concepción**



Fuente: Estadística atención médica y de enfermería

Elaborado por: Damaris Mora

CUADRO 1

COMUNIDAD	PROBLEMAS ENCONTRADOS
La Loma	<ul style="list-style-type: none">- Pobreza- Insalubridad- Embarazos en adolescentes
La Concepción	<ul style="list-style-type: none">- Hipertensión arterial- diabetes
Estación Carchi	<ul style="list-style-type: none">- Insalubridad- Pobreza- Niños con desnutrición.

Fuente: Estadística atención médica y de enfermería
Elaborado por: Damaris Mora

6. Referencias bibliográficas

- 1) Samuel G. (2003). *Woods, todo lo que necesitas saber sobre las enfermedades de transmisión sexual.*
- 2) Tórtora (2009). *Libro de Principios de Anatomía y Fisiología.*
- 3) MSP Ecuador. (2010) *Métodos Anticonceptivo.*
- 4) Boero y Gastón (2003). "El Sentido del Sexo".